

メディカルアロマ検定 1 級

仕事に活かせるメディカルアロマの知識を問います。

■ 統合医療とアロマセラピー

- 統合医療とアロマセラピーについて
- アロマセラピーのメカニズム
- 精油の基礎知識
- 精油学（対象 30 種類）
- アロマセラピーの大切な注意事項
- アロマセラピーの関連法規
- アロマセラピーの健康への利用方法
- メンタルアロマセラピー など

* ** テストの対象となる精油 20 種類

スイートオレンジ	ゆず	マジョラム・スイート
グレープフルーツ	ベルガモット	クラリセージ
レモン	ラベンダー	フェネル
ゼラニウム	ホーリーフ	ペパーミント
ティートリー	ローズマリー	ユーカリ・グロブルス
ユーカリ・シトリオドラ	レモングラス	バジル
ジュニパーベリー	ジンジャー	

■ メディカルハーブ

- ハーブの保管方法
- ハーブティーの入れ方
- ハーブの栽培
- ハーブのプロフィール（対象 30 種類）
- ハーブの歴史
- ハーブのさまざまな利用法
- 関連法規について など

** テストの対象となるハーブ 20 種類

ジャーマンカモミール	ローズマリー	レモンピール
ハイビスカス	ローズレッド	エキナセア
ペパーミント	マリーゴールド	エルダーフラワー
マロウブルー	レモンバーベナ	ネットル
ラベンダー	ラズベリーリーフ	リンデンフラワー
レモングラス	ダンディライオン	レモンバーム
ローズヒップ	ユーカリ	

※ 試験問題は『メディカルアロマ検定対策講座』及びテキストから出題されます。

※ 出題数：80 問 試験時間：60 分